**Формирование ценностей здоровья и здорового образа жизни в спортивной школе**

Актуальность проблемы физического развития и сохранения здоровья детей сегодня как никогда остра. Состояние здоровья подрастающего поколения в настоящее время вызывает особую озабоченность в государстве и обществе.

Сохранение здоровья подрастающего поколения является наиболее актуальным, поскольку от уровня состояния здоровья во многом зависит и качество обучения спортом.

Одним из существенных условий развития физического воспитания явилось создание широкой сети детских и юношеских спортивных школ, удовлетворяющих потребности детей и молодежи в спорте, содействующих организации культурного досуга и укреплению здоровья. Физическое воспитание в спортивных школах решает две взаимосвязанные задачи: сохранение, укрепление здоровья обучающихся и формирование потребности в здоровом образе жизни и физическом совершенствовании на последующие периоды их жизни.

Одинцовская спортивная школа Олимпийского резерва, где я работаю, призвана способствовать самосовершенствованию, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, осуществлять тренировочную и воспитательную работу с юными спортсменами, обеспечивая начальную и базовую их подготовку для специализации в определенном виде спорта.

Особое место в этом процессе отводится тренеру. Порой он является единственным человеком для большинства детей, способным на высоком профессиональном уровне помочь им в развитии двигательных умений и навыков, обеспечивающих подготовку к выбору будущей профессии.

Одной из приоритетных задач у тренерского состава школы является укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни. Тренеры стремятся формировать у воспитанников навыки здорового образа жизни и интерес к самостоятельным физкультурным занятиям начиная с групп начальной подготовки. Осуществляется индивидуальный и комплексный подход к обучающимся в деятельности тренеров и врачей областного врачебно - физкультурного диспансера. Результатом этой деятельности являются ежегодные (2 раза в год) обследования спортсменов школы врачами различных специализаций. Забота о физическом здоровье воспитанников не ограничивается лишь профилактическими медицинскими обследованиями. Большая роль в системе физического здоровья принадлежит просветительской, пропагандистской работе, связанной с искоренением и предупреждением вредных привычек: курения, алкоголизма, наркомании, раннего начала половой жизни. Ведется запланированная работа тренерами по предупреждению детского травматизма на учебных занятиях и по правилам дорожного движения.

Хочется отметить, что тренеры дают знания обучающимся не только по преподаваемому виду спорта, но и большое внимание уделяют совместной деятельности с детьми и родителями по укреплению и сохранению здоровья и пропагандированию здорового образа жизни.

Значительное место в системе работы с родителями обучающихся отводится психолого-педагогическому просвещению и информационному обеспечению. Проводятся родительские собрания на темы: «Значение режима в воспитании детей», « Здоровый образ жизни семьи – залог полноценного физического и психического здоровья ребенка», «Поговорим о вредных привычках», а также рассматриваются вопросы: профилактика сезонных заболеваний, профилактика дорожно-транспортного травматизма, летний отдых детей, организация и проведение учебно-тренировочных сборов, выездов на соревнования.

Для решения задач спортивной подготовки, популяризации физической культуры и спорта, формирования устойчивой потребности личности в здоровом образе жизни, выявление индивидуальных способностей в ОСШОР проводится большая работа по организации и проведению культурно-массовых и спортивно-массовых мероприятий.

Традиционными для Одинцовской СШОР стало проведение соревнований организуемые спортивной школой по отделениям: плавания, софтболу, мунтинбайку, лыжным гонкам и волейболу:

- Первенство Одинцовской СШОР;;

- Майские переходные соревнования .

Спортсмены участвуют в торжественных мероприятиях–День города, День Победы в г.Одинцово.

В летний период тренировочный процесс в Одинцовской СШОР не затихает. С июня по август месяц, в целях оздоровления и тренировочного процесса спортсменов производится выезд в спортивно-оздоровительные лагеря. Они дают положительный заряд и укрепляют взаимопонимание между сверстниками, а тренер является тем авторитетным наставником, на которого надо равняться не только в спорте, но и в жизни.

Спортсмены нашей школы считают, что здоровье во многом зависит от самих спортсменов, их образа жизни, и практический опыт показывает, что дети способны самостоятельно не только формулировать цели, но и воплощать их. Совместная с ними деятельность помогает понять, что они знают о здоровье, что их интересует, беспокоит, тревожит больше всего, что бы они хотели сделать для своего здоровья и здоровья других людей. А все это реализовано может быть только через сотворчество, совместное достижение знаний, опыта в неформальном, партнерском взаимодействии детей, родителей и тренеров.

Одним из ключевых моментов в выборе мотивации ребенка к своему здоровью и здоровью окружающих является создание у него ситуации успеха в решении вопросов физического и нравственного совершенствования. Ситуация успеха – это результат сотрудничества тренеров и спортсменов, при которой результат деятельности ребенка сопоставим с его ожиданиями.

