**27.03.2020**

**Благополучие и здоровье людей– главное условие человеческого счастья, а здоровье детей – особенно! Недаром народная мудрость гласит: «Береги здоровье смолоду». Но сегодня состояние здоровья многих детей вызывает большую тревогу. Поэтому одной из самых главных задач родителей, работников образовательных учреждений и врачей является сохранение и укрепление здоровья ребенка. Вряд ли кто-то сомневается правомочности изречения: «болезнь легче предотвратить, чем лечить». Надо помнить, что многое в этой жизни зависит от нас самих, хотя в современном мире человеку все сложнее сохранять свое здоровье. От нашей вечной гонки в первую очередь страдают дети. Их организм еще недостаточно сформирован и слишком раним, а потому пока еще не может в полной мере справляться с негативными воздействиями внешнего мира. На здоровье ребенка оказывает влияние следующие факторы: -эмоциональное состояние в семье; -образ жизни; -качество питания; -наследственность; -экология; -уровень медицины**.